

MENU



Somtam by khuanjai

タイ食堂

ビュッフェまたはコース料理のご注文とともに承ります。

Salad



ベジタリアン対応品

辛さの目安



辛い



やや辛い



🌶️ ソムタム HALF 500円



羊飼いのソムタム HALF 500円

シーフードの春雨サラダ
1000円



紀州梅干しソムタム HALF 500円



ベジタリアンソムタム
1200円



ベジタリアン生春巻8pcs
1200円



海老入り生春巻8pcs 1000円

SOUP



🌶️ トムヤンクン 1000円



🌶️ 天使の海老のトムヤンクン
1800円



鶏肉のココナッツスープ
1000円



トマトと野菜のスープ
1200円

Finger foods



タイ風オムレツ 1000円



揚げ春巻8pcs 1000円



鶏手羽先餃子6pcs 1000円



海老揚げ春巻6pcs 1000円



タイハーブ餃子8pcs 1000円



海老のすり身揚げ2 Pcs 1000円

揚げ物5種盛り 1500円

写真はイメージです。実際の内容とは異なる場合がございます。※表示価格は税込価格です。
上記メニューは店舗の状況により提供出来ない場合があります。

CURRY



ベジタリアン対応品

辛さの目安



辛い



やや辛い



鶏肉のグリーンカレー 1200円



マッサマンカレー 1200円



豆腐のグリーンカレー 1400円

Main



空心菜の炒め物 1000円



鶏肉のカシューナッツ炒め 1000円



鶏肉のタイ風ステーキ 1500円



豆腐のタイバジル炒め 1200円

トントロのタイ風ステーキ 1500円

牛肉のタイ風ステーキ 1500円



サーモンのココナッツソース 1500円



ソフトシェルクラブの
卵カレー炒め 1600円



ソフトシェルクラブの
にんにく炒め 1700円

Fried Rice



蒸し鶏ご飯
(カオマンガイ) 1000円



パクチーと海老炒飯 1400円



パイナップル炒飯 1600円

豚肉炒飯 1100円

Noodle



パッタイ
(タイ風焼きそば) 1100円

Side



もち米 400円

パクチー 300円

写真はイメージです。実際の内容とは異なる場合がございます。※表示価格は税込価格です。
上記メニューは店舗の状況により提供出来ない場合があります。

Dessert

ジェラート 1種類 1個 200円

マンゴー



パイナップル



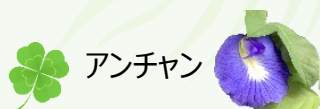
グアバ



タマリンド



アンチャン



イチゴ



ブルーベリー



キウイ



レモン



バナナの揚げ物 500円



タピオカの
ココナッツミルク
400円



マンゴー入り
タピオカの
ココナッツミルク
500円



マンゴー入りもち米の
ココナッツミルク 700円



アンチャン
(ジェラート+ブルーハワイシロップ)



マンゴー
(ジェラート+シロップ)



パイン
(ジェラート+シロップ)



グアバ
(ジェラート+シロップ)



タマリンド
(ジェラート+シロップ)



ブルーベリー
(ジェラート+ジャム)



イチゴ
(ジェラート+ジャム)



キウイ
(ジェラート+ガムシロ)



レモン
(ジェラート+シロップ)

写真はイメージです。実際の内容とは異なる場合がございます。※表示価格は税込価格です。

免疫力UP

ガパオ



抗酸化作用・免疫力向上

青パパイヤ



抗酸化作用

レモングラス



優れた殺菌作用

タマリンド



新陳代謝促進
抗酸化作用

バイマックル



強壮作用

ココナッツ



便秘解消作用
免疫力向上

空心菜



免疫力向上
血糖値を下げる

免疫力UPランチ

1名様 **1,980円**

ソムタム 小
トムヤムスープ
豚肉のタイバジル炒め
空心菜の炒め物
ジャスミンライス
烏龍茶 or ジャスミン茶



写真はイメージです。

免疫力UPコース

1名様 **3,980円**

ソムタム
トムヤンクン
豚肉のタイバジル炒め
鶏肉のグリーンカレー
空心菜の炒め物
パッタイ(小)
ジャスミンライス
本日のデザート



写真はイメージです。

タイスキセット

1名様 **2,980円**

スープ2種、具材8種
麺 or ライス、卵

※表示価格は税込価格です。2名様よりお受けします。

Drink Menu

Alcohol



Beer List ビール他

樽生(金麦) 中ジョッキ with mug
プレミアムモルツ 中 Premium Malts
シンハー Singha
チャン Chang
レオ Leo
樽詰(金麦) 大ジョッキ Big mug
プレミアムモルツ 大ジョッキ Big mug

¥400
¥700

¥1000

High ball ハイボール

トリス toris
ジムビーム Jim beam
タイウイスキー(メコン)
Thai whisky (mekhong)
大ジョッキは¥220 UP with mug ¥220 UP



¥400
¥500

Shochu 焼酎

タイ焼酎 Thai
芋焼酎 potato
麦焼酎 barley
梅酒 plum
ソーダ割は¥110 UP with soda ¥110 UP

¥500

Sprits スピリッツ

トリス ダブル toris double
ジムビーム Jim beam double
タイウイスキー(メコン)
Thai whisky (mekhong) double
ソーダ割は¥110 UP with soda ¥110 UP

¥600

¥700

Wine ワイン

グラス glass
赤 red 白 white
サングリア sungria
赤 red 白 white
ボトル Bottle
赤 red 白 white
スパークリングワインボトル

¥300

¥400

¥1500

¥2000

Sour chuhai サワー

レモン lemon ¥400
ライチ Lychee ライム lime
グレープフルーツ grapefruit
シークワサー Flat lemon
トマト tomato 赤玉パンチ akadama
パイン pine apple グアバ guava
タイスイカ Thai water melon ¥600
パクチー coriander



Gelato sour

ジェラートサワー

レモン lemon ¥600
マンゴ mango
パイン pineapple
グアバ guava
アンチャンbutterfly pea
タマリンド tamarind



Cocktail カクテル

ラム rum
ラムマンゴラッシー rum mango russy ¥700
ラムパインラッシー rum pine russy
ラムグアバラッシー rum guava russy
パクチーモヒート coriander mojito
ビール beer
シャンディガフ shandy gaff
レッドアイ red eye



※表示価格は税込価格です。

Drink Menu Soft drinks

Russy ラッシー

マンゴ mango



パイン pineapple



グアバ guava



¥600



Juice ジュース

マンゴ mango



パイン pineapple



グアバ guava



ココナッツ coconuts



¥400

オレンジ orange

コーラ coke

ジンジャエール ginger ale

¥300

Smoothie スムージー

タイスイカ Thai watermelon



バナナ banana



¥600

Float フロート

¥600

パイン pineapple



マンゴ mango



グアバ guava



アンチャン butterfly pea



レモン lemon



キウイ kiwifruit



タマリンド Tamarind



Virgin cocktail ヴァージンカクテル

レモングラスジンジャー lemongrass ginger

¥600

ヴァージンモヒート virgin mojito

Non Alcoholic Beer ノンアルコールビール

¥400

Tea お茶 Hot or Ice

タイティー Thai ホット・アイス

¥400

レモングラス Lemongrass

炭酸割・アイス

タイ生姜茶 Thai ginger

ホット・アイス

烏龍茶 Oolong

ホット・アイス

¥300

ジャスミン茶 Jasmine

ホット・アイス

ルイボスティー Rooibos

ホット・アイス

コーヒー coffee

ホット・アイス

※表示価格は税込価格です。



パパイヤの5大特長

美容

パパイン酵素、ビオチン、多様な抗酸化成分が、美白や保湿など美容に効果的です

古くからパパイヤは皮膚の炎症止めやイボの治療などに使われていました。パパイヤにはパパイン酵素やアトピー治療に使われるビオチン、ビタミンC。紫外線や化粧品のお脂肪が原因で生まれる活性酸素を除去するさまざまな抗酸化成分など、正常な皮膚の働きや、美肌の為には有効な成分が多く含まれているためです。パパイヤに含まれる美容成分は、お肌の炎症を沈めたり、洗浄したり、古くなった細胞を分解する機能があり、美白やコラーゲンの生成、シミ取りなどの美肌効果、また、体臭予防などの機能もあり、洗顔料や乳液、入浴剤につかわれます。また、皮膚の治療薬など薬品にも応用されています。

ダイエット

パパイヤの三大栄養素を分解する酵素が、ダイエットに効果的です。

パパイヤにはたんぱく分解酵素「プロテアーゼ」、脂肪分解酵素「リパーゼ」、糖分（デンプン）分解酵素「アミラーゼ」の三大栄養素すべてを分解する酵素が含まれる希な食物です。栄養を分解・吸収する力に優れているので、ダイエットに非常に効果的です。パパイヤは消化酵素がもっとも多い植物といえます。特に、肉料理などの高タンパク質の食事と相性がよく、高タンパクな食事のときにパパイヤを摂取すると、よりダイエットに効果的です。このパパイン酵素の分解力は、革製品の軟化剤、皮脂等の頑固な汚れを取り除く衣料用洗剤や、柔軟剤。石鹸等に使用されているほど。安全で確実なダイエット食品として、パパイヤをおすすめします。

※パパイヤの分解酵素は、熟したパパイヤではなく青パパイヤ・パパイヤ葉に含まれます。

抗酸化能

パパイヤには赤ワインの約7.5倍のポリフェノール

青いパパイヤやパパイヤの葉には、赤ワインの約7.5倍ものポリフェノールが含まれています。ポリフェノールは活性酸素を除去する代表的な抗酸化成分。活性酸素はガン、動脈硬化、肌あれやアトピー、糖尿病、その他さまざまな身体のトラブルの原因となるといわれています。近年、ストレスや喫煙、大気汚染、農薬等で、活性酸素による問題が増加傾向にあります。強い紫外線を浴びて育ったパパイヤの優れた抗酸化能は、私たちの生活習慣病対策に大きな貢献をしてくれます。

ガン予防

β-クリプトキサンチン、イソチオシアネート、カルパインなどの有効成分が、ガン予防や治療に有効とされています

オーストラリアの原住民や東南アジア地方では、古くから腫瘍などの民間療法として、パパイヤの葉を煎じた煮だし汁を漢方薬的に飲んでいました。なぜ、ガンが治るか。その根拠は、いまだ定かではありませんが、数々の酵素や、多量のポリフェノール、β-クリプトキサンチン、イソチオシアネート、カルパイン等が、人間の免疫力を高めたり、抗酸化を高めるためではないかとされています。これらの成分が複合的に作用し、結果的にガンの予防や代替治療に有効とされています。

健康維持

ビタミン・ミネラル・必須アミノ酸・食物繊維などの成分

アセロラやアロエ、ゴーヤ、ノニ等、強い紫外線を浴びながら育つ南国の食物に共通していることですが、パパイヤにはビタミン、ミネラル、アミノ酸、食物繊維（ペクチンなど）などの天然の栄養が豊富で、かつバランスに優れています。日常的にパパイヤを食することで、健康を維持する効果があります。

青パパイヤ／パパイヤの葉の成分機能

酵素
(パパイン酵素等)
・美容
・ダイエット

ポリフェノール
・抗酸化能

β-クリプトキサンチン
イソチオシアネート
・免疫力向上
・発がん抑制

ビタミン・ミネラル
食物繊維
・健康維持

飲み放題 PLAN

ソフトドリンク飲み放題

90分(L.o70分)

300円

サーバー7種、お茶3種

アルコール飲み放題

90分(L.o70分) 1,000円

金麦樽詰、ウイスキー、ハイボール、炭酸水、酎ハイ6種

デラックス飲み放題

90分(L.o70分) 2,000円

ソフトドリンク飲み放題＋アルコール飲み放題
＋プレミアムモルツ＋赤・白 グラスワイン